



হাসপাতালে করোনা (COVID-19) সংক্রান্ত বর্জ্য ব্যবস্থাপনা
নির্দেশনা বা স্ট্যান্ডার্ড অপারেটিং প্রসেজিওর (SOP)

দ্বিতীয় সংস্করণ

২৩.০৩.২০২০



১। উদ্দেশ্য:

১.১। করোনার ভাইরাসের বিরুদ্ধে বর্জ্য পরিচালনার জন্য একটি গাইডলাইন সরবরাহ করা।

১.২। নিরাপদ, স্বাস্থ্যকর এবং উৎপাদনশীল কাজের পরিবেশ বজায় রাখার জন্য বিভিন্ন স্তরে উৎপাদিত বর্জ্যের ঝুঁকি থেকে কর্মচারী, দর্শনার্থী এবং পরিবেশের স্বাস্থ্য রক্ষা করা।

২। সুযোগ:

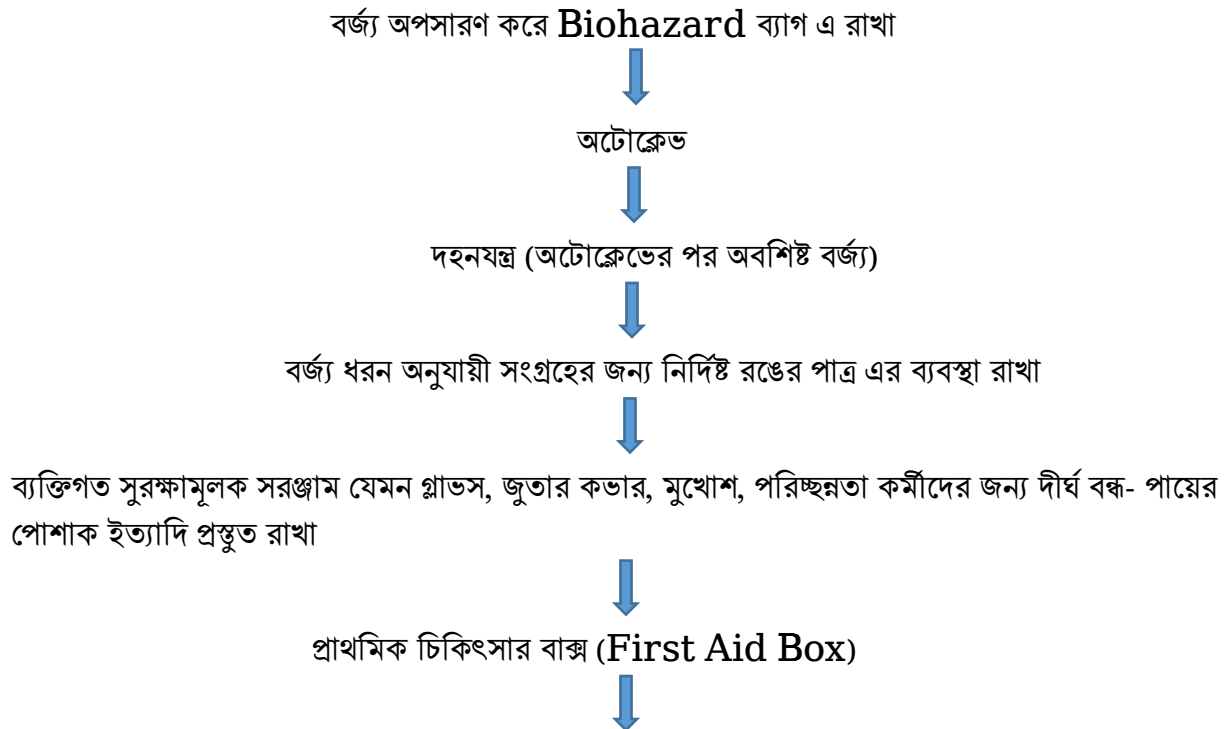
২.১। এই পদ্ধতিটি সংশ্লিষ্ট সমস্ত হাসপাতাল, ল্যাবগুলিতে প্রযোজ্য যারা Covid 19 ভাইরাসের এর বর্জ্য নিয়ে কাজ করে।

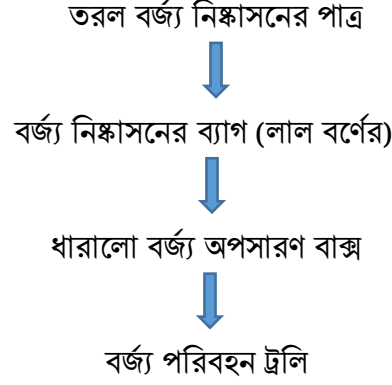
৩। দায়িত্ব:

৩.১। সংশ্লিষ্ট বিভাগের মনোনীত প্রধান পুরো প্রক্রিয়াটি মেনে চলার জন্য দায়বদ্ধ থাকবেন।

৩.২। পোড়ানোর ব্যবস্থা (Burning) এবং জ্বলন্ত বর্জ্যের জন্য লগবুকের রক্ষণাবেক্ষণের দায়িত্ব মনোনীত বর্জ্য পরিষ্কারকের।

৪। পদ্ধতি:





৪.২। দূষিত পদার্থ এবং বর্জ্য পরিচালনা ও নিষ্কাশনপদ্ধতি

৪.২.১। দূষিত (সংক্রামক) ধারালো বা সূচালো বর্জ্য - হাইপোডার্মিক সূঁচ, সার্জিকাল ছোড়া , ছুরি এবং ভাঙা কাচ; সর্বদা নিশ্চিত পাত্রে কভার সহ সংরক্ষণ করুন এবং সংক্রামক হিসাবে চিহ্নিত করুন।

ডিসপোজেবল সিরিঞ্জগুলি আলাদা পাত্রে রাখুন এবং সেগুলি পুড়িয়ে ফেলার ব্যবস্থা করুন।

ধারালো বর্জ্য বহনকারী পাত্র যখন তার তিন-চতুর্থাংশ পূর্ণ হলে উহাকে "সংক্রামক বর্জ্য" পাত্রে রাখুন এবং জ্বালিয়ে ফেলুন।

স্থলভাগে ধারালো বর্জ্য বহনকারী পাত্র ফেলে দেবেন না।

৪.২.২। কোন সম্ভাব্য সংক্রমিত উপকরণ অটোক্লেভ করে পুনরায় ব্যবহার করা যাবেনা।

অটোক্লেভিং বা জীবাণুমুক্তকরণের পরে সর্বদা প্রয়োজনীয় পরিচ্ছন্নতা কার্যক্রম পরিচালনা করতে হবে।

৪.২.৩। অন্যান্য জীবানুযুক্ত বর্জ্য/উপকলে

অন্যান্য বর্জ্য/জীবানুযুক্ত দ্রব্যাদি **Biohazard** ব্যাগ এ রাখুন এবং পুড়িয়ে ফেলুন।

৪.২.৪। সরাসরি দহনের জন্য জীবানুযুক্ত বা ব্যবহৃত উপকরন:

জীবানুযুক্ত বর্জ্যকে মনোনীত পাত্রে রাখুন (লাল রঙের ব্যাগ) এবং সরাসরি পুড়িয়ে ফেলার ব্যবস্থা করুন।

পুনরায় ব্যবহারযোগ্য বর্জ্য স্থানান্তর পাত্রটি ঢাকনা যুক্ত হতে হবে এবং জীবানুমুক্ত করে পুনরায় ব্যবহার করা যাবে।

পুনরায় ব্যবহারযোগ্য পরিবহন পাত্রটিকে আরও ব্যবহারের জন্য পরীক্ষাগারে ফিরিয়ে দেয়ার আগে তাদের জীবাণুমুক্ত এবং পরীক্ষার করুন।

৪.২.৫। জীবাণুনাশক তৈরি:

৪.২.৫.১। ব্লিচ ব্যবহার করেঃ

ব্লিচ বাজারে ক্লোরটেক, ক্লোরক্স ও ক্লোরেক্স ইত্যাদি নামে পাওয়া যায়। ব্লিচ ব্যবহার করে জীবাণুনাশক দ্রবণ তৈরির পদ্ধতি হলোঃ

১ লিটার পানি + ২ চা চামচ পরিমাণ ব্লিচ দ্রবণ অনুপাতে প্রয়োজন মত দ্রবণ তৈরি করে নিন।

ব্লিচিং পাউডার ব্যবহার করেঃ

ব্লিচিং পাউডার বাজারে পাউডার বা গুড়া হিসেবে পাওয়া যায়। ব্লিচিং পাউডার দিয়ে দুই রকমের জীবানুনাশক দ্রবণ তৈরি করা যায়। একটি বেশি ঘনত্বের ১:১০ ঘনত্বের যা দ্বারা অধিক সংক্রামক বর্জ্য, হাসপাতালের বর্জ্য, আক্রান্ত মৃতদেহ ইত্যাদি জীবানুমুক্ত করা হয়। আরেকটি ১:১০০ ঘনত্বের দ্রবণ যা সাধারণ পরিষ্কারের কাজ যেমন আসবাবপত্র, যন্ত্রাংশ, ফ্লোর, গাড়ি ইত্যাদি জীবানুমুক্ত করতে ব্যবহৃত হয়।

১:১০০ ঘনত্বের দ্রবণ তৈরিঃ

২ লিটার পানি + ১ টেবিল চামচ পরিমাণ ব্লিচিং পাউডার অনুপাতে প্রয়োজনমত দ্রবণ তৈরি করে নিন।

১:১০০ ঘনত্বের দ্রবণ তৈরিঃ

২০ লিটার পানি + ১ টেবিল চামচ পরিমাণ ব্লিচিং পাউডার অনুপাতে প্রয়োজনমত দ্রবণ তৈরি করে নিন।

৪.২.৫.২ ইথানল:

ইথানল (ইথাইল অ্যালকোহল) সর্বোচ্চ কার্যকারিতার জন্য ৭০% (আয়তন/ আয়তন) ঘনত্বে ব্যবহার করা উচিত।

৭০% মিশ্রণ বানানোর নিয়মঃ

৩০ মিলি পানি + ৭০মিলি ইথানল = ১০০ মিলি লিটার ব্যবহারযোগ্য জীবানুনাশক।

অন্যান্য এজেন্টদের মিশ্রণগুলি এককভাবে ব্যবহৃত অ্যালকোহলের চেয়ে বেশি কার্যকর উদাঃ ১০০ গ্রাম / লিটার ফর্মালডিহাইড সহ ৭০% (আয়তন / আয়তন) অ্যালকোহল এবং ২ গ্রাম / লিটার ক্লোরিনযুক্ত অ্যালকোহল।

ব্যবহারঃ ত্বক, ল্যাবরেটরি বেঞ্চ, বায়োসেফটি ক্যাবিনেটের কাজের তাক এবং শল্যচিকিৎসার ছোট ছোট যন্ত্র ভিজিয়ে রেখে জীবানুমুক্ত ব্যবহার করা উত্তম।

৪.৩ স্থানীয় পরিবেশ জীবানুমুক্তকরণ:

৪.৩.১। পরীক্ষাগারের স্থান, তার আসবাব এবং সরঞ্জামগুলির জীবানুনাশের জন্য তরল এবং বায়বীয় জীবানুনাশক সংমিশ্রণ প্রয়োজন।

৪.৩.২। ১ গ্রাম / লিটার উপজাত ক্লোরিনসমৃদ্ধ একটি দ্রবণের জন্য উপযুক্ত সোডিয়াম হাইপোক্লোরাইট এর দ্রবণ ব্যবহার করে পৃষ্ঠগুলি পুনরায় জীবানুমুক্ত করুন। তবে উচ্চ-ঝুঁকির পরিস্থিতিগুলির সাথে মোকাবিলা করার সময় শক্তিশালী দ্রবণ (৫ গ্রাম / লিটার) ও ব্যবহার করা উত্তম।

৪.৩.৩। পরিবেশগত পরিশুদ্ধতার জন্য ৩% হাইড্রোজেন পারক্সাইড সমৃদ্ধ দ্রবণগুলি ব্লিচ দ্রবণ জন্য উপযুক্ত বিকল্প হতে পারে।

৪.৪। ঝরে বা উপচে পরা (স্পিল) পরিষ্কার পদ্ধতি:

৪.৪.১। সংক্রামক পদার্থের ছড়িয়ে পড়ার ক্ষেত্রে অনুসরণীয় পদ্ধতিঃ

দস্তানা এবং প্রতিরক্ষামূলক পোশাক (PPE), সামগ্রিকভাবে জুতার কভার, মুখ এবং চোখের সুরক্ষার জন্য গগলস পরিধান করুন।

কাপড় বা কাগজের তোয়ালে দিয়ে উপচে পরা পদার্থ ঢেকে রাখুন।

কাগজের তোয়ালে এবং আশেপাশের অঞ্চলে তৎক্ষণাৎ একটি উপযুক্ত জীবাণুনাশক ঢালুন (৫% ব্লিচ ব্যবহার করুন।

স্পিল অঞ্চলের বাইরের মার্জিনে কেন্দ্রীভূতভাবে জীবাণুনাশক প্রয়োগ করুন।

যথাযথ পরিমাণ (৩০ মিনিট) পরে, সামগ্রীগুলি সরিয়ে ফেলুন।

যদি ভাঙা কাচ বা অন্যান্য তীক্ষ্ণ জিনিস (সিরিঞ্জ, নিডল/সুই, ব্লেড) জড়িত থাকে তবে উপাদান সংগ্রহ করার জন্য একটি ডাস্টপ্যান বা শক্ত কার্ডবোর্ডের টুকরো ব্যবহার করুন এবং এটি একটি নিশ্চিহ্ন পাত্রে জমা দিন এবং দহন করার জন্য প্রেরণ করুন।

স্পিলেজের ক্ষেত্রটি পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা (উপরে বর্ণিত পদ্ধতিটির পুনরাবৃত্তি করতে পারেন)

পরিষ্কার করার পরে এটি নথিভুক্ত করুন এবং অঞ্চলটি জীবাণুমুক্ত করণ বিষয়ে কর্তৃপক্ষকে অবহিত করুন।

৪.৪.২। ব্যক্তিগত সুরক্ষা পোশাক (PPE) ধ্বংস করার পদ্ধতিঃ

ইনার গ্লাভস পরে থাকা অবস্থায় পিপিই গাউন ও সু কাভার খুলতে হবে এবং তা বায়ো- হাজারড ব্যাগ বা কালার কোডেড বিনে ফেলে দিতে হবে। এরপর ডিটারজেন্টযুক্ত পানিতে ৩০ মিনিট (অথবা ০.০৫% হাইপোক্লোরাইট দ্রবন দিয়ে ১০ মিনিট) ভিজিয়ে রেখে সংক্রমণমুক্ত করতে হবে এবং অটোক্লেভিং-এর জন্য পাঠাতে হবে। অটোক্লেভিং এর পর এ সকল দ্রব্য স্যানিটারী ল্যান্ডফিল পুঁতে ফেলতে হবে বা পুড়িয়ে ফেলতে হবে।

৪.৪.৩। ব্যবহৃত ব্যক্তিগত সুরক্ষা সামগ্রীর ব্যবস্থাপনাঃ

ব্যবহৃত সামগ্রী	ব্যবস্থাপনার আদর্শ প্রক্রিয়া	মন্তব্য
N95 বা সারজিক্যাল মাস্ক শুধুমাত্র ডিসপোজেবল (ধ্বংসযোগ্য) ব্যবহার করুন		ব্যবহৃত মাস্কটি নির্ধারিত বর্জ্য ব্যাগে ফেলুন (হাসপাতাল বর্জ্য ব্যবস্থাপনা নীতিমালা অনুযায়ী)
HEPA (P100) মাস্ক শুধুমাত্র ডিসপোজেবল (ধ্বংসযোগ্য) ফিল্টার ব্যবহার করুন	মাস্ক থেকে ফিল্টারটি আলাদা করে ধ্বংস করে ফেলুন। মাস্কটি সাবান পানি দিয়ে ভালো করে ধুয়ে ফেলুন। অতঃপর শুকিয়ে নিন এবং পুনরায় ব্যবহারের পূর্বে ৭০% এলকোহলযুক্ত জীবাণুনাশক দিয়ে জীবাণুমুক্ত করে নিন।	ব্যবহৃত ফিল্টারটি নির্ধারিত বর্জ্য ব্যাগে ফেলুন (হাসপাতাল বর্জ্য ব্যবস্থাপনা নীতিমালা অনুযায়ী)

<p>চোখের সুরক্ষাদানকারী, গগলস/চশমা, ফেস শিল্ড শুধুমাত্র ডিসপোজেবল (ঋংসযোগ্য) উপকরনের ব্যবহার করুন</p>	<p>যদি পুনরায় ব্যবহারের উপযোগী হয়, সাবান পানি দিয়ে পরিষ্কার করে ধুয়ে ফেলুন। অতঃপর ভালো করে শুকিয়ে নিন এবং পুনরায় ব্যবহারের পূর্বে ৭০% এলকোহল বা ১% হাইপোক্লোরাইট দ্রবনে ২০ মিনিট ডুবিয়ে রেখে জীবানুমুক্ত করার পর পরিষ্কার পানি দিয়ে ধুয়ে নিন।</p>	<p>যদি ঋংসযোগ্য হয়, তবে ব্যবহৃত চশমাটি নির্ধারিত বর্জ্য ব্যাগে ফেলুন (হাসপাতাল বর্জ্য ব্যবস্থাপনা নীতিমালা অনুযায়ী)।</p>
<p>গাউন শুধুমাত্র ডিসপোজেবল (ঋংসযোগ্য) গাউন ব্যবহার করুন</p>	<p>যদি পুনরায় ব্যবহারের উপযোগী হয়, ময়লাযুক্ত লিনেন স্বাস্থ্য কেন্দ্রের কাপড় পরিষ্কার নীতিমালা (health care facility guideline for soiled linen) অনুযায়ী ধুয়ে ফেলুন যেমন- যদি সম্ভব হয়, কুসুম গরম পানি (৭০-৮০° সেন্টিগ্রেড) দিয়ে ধুয়ে নিন। অথবা, ০.৫% ব্লিচিং পাউডার মিশ্রিত পরিষ্কার পানিতে ৩০ মিনিট ভিজিয়ে রাখুন। পুনরায় সাবান পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন যেন ব্লিচ দূর হয়ে যায়।</p>	<p>যদি ঋংসযোগ্য হয়, তবে ব্যবহৃত গাউন স্বাস্থ্য কেন্দ্রের নির্ধারিত বর্জ্য ব্যাগে ফেলুন। (হাসপাতাল বর্জ্য ব্যবস্থাপনা নীতিমালা অনুযায়ী)</p> <p>যদি পুনরায় ব্যবহার উপযোগী হয় তবে কাপড় শুকানোর যন্ত্রের মাধ্যমে বা রোদে শুকিয়ে নিন।</p>
<p>এপ্রোন শুধুমাত্র ডিসপোজেবল (ঋংসযোগ্য) এপ্রোন ব্যবহার করুন</p>	<p>যদি পুনরায় ব্যবহারের উপযোগী হয়, সাবান পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। অতঃপর শুকিয়ে নিন এবং পুনরায় ব্যবহারের পূর্বে ৭০% এলকোহল দিয়ে জীবানুমুক্ত করে নিন।</p>	<p>যদি ঋংসযোগ্য হয়, তবে ব্যবহৃত এপ্রোন স্বাস্থ্য কেন্দ্রের নির্ধারিত বর্জ্য ব্যাগে ফেলুন (হাসপাতাল বর্জ্য ব্যবস্থাপনা নীতিমালা অনুযায়ী)।</p>
<p>ক্যাপ এবং সু কাভার শুধুমাত্র ডিসপোজেবল (ঋংসযোগ্য) ক্যাপ ব্যবহার করুন</p>	<p>যদি পুনরায় ব্যবহারের উপযোগী হয়, ময়লাযুক্ত লিনেন স্বাস্থ্য কেন্দ্রের কাপড় পরিষ্কার নীতিমালা (health care facility guideline for soiled linen) অনুযায়ী ধুয়ে ফেলুন যেমন- যদি সম্ভব হয়, কুসুম গরম পানি (৭০-৮০° সেন্টিগ্রেড) দিয়ে ধুয়ে নিন। অথবা,</p>	<p>যদি ঋংসযোগ্য হয়, তবে ব্যবহৃত ক্যাপ স্বাস্থ্য কেন্দ্রের নির্ধারিত বর্জ্য ব্যাগে ফেলুন (হাসপাতাল বর্জ্য ব্যবস্থাপনা নীতিমালা অনুযায়ী)।</p> <p>যদি পুনরায় ব্যবহার উপযোগী হয় তবে কাপড় শুকানোর যন্ত্রের মাধ্যমে বা রোদে শুকিয়ে নিন।</p>

	০.৫% ব্লিচিং পাউডার মিশ্রিত পরিষ্কার পানিতে ৩০ মিনিট ভিজিয়ে রাখুন। পুনরায় সাবান পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন যেন ব্লিচ দূর হয়ে যায়।	
গ্লাভস শুধুমাত্র ধ্বংসযোগ্য/ ডিসপোজেবল ব্যবহার করুন		ব্যবহৃত গ্লাভস নির্ধারিত বর্জ্য ব্যাগে ফেলুন (হাসপাতাল বর্জ্য ব্যবস্থাপনা নীতিমালা অনুযায়ী)।
পুনরায় ব্যবহার উপযোগী জুতা	সাবান পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। অতঃপর শুকিয়ে নিন এবং পুনরায় ব্যবহারের পূর্বে ৭০% এলকোহল দিয়ে জীবানুমুক্ত করে নিন।	

৪.৫। বিচ্ছিন্ন (আইসোলেশন) ওয়ার্ড জীবানুমুক্তকরণ

৪.৫.১। বিচ্ছিন্ন (আইসোলেশন) ওয়ার্ড পরিষ্কার করার জন্য প্রশিক্ষিত ক্লিনারদের নিয়োগ করুন।

৪.৫.২। জীবানুমুক্তকরণ পদ্ধতি সম্পর্কিত অগ্রিম প্রশিক্ষণ প্রদান এবং পদ্ধতিটি নিরীক্ষণ করুন।

৪.৫.৩। কক্ষটি জীবানুমুক্ত করণের জন্য নির্দেশাবলী নীচে দেওয়া হয়েছেঃ

ডিসপোজেবল তোয়ালে ০.০৫% (৫০০ পিপিএম) সোডিয়াম হাইপোক্লোরাইট বা একটি তুলনীয় জীবানুনাশক দিয়ে ভেজানো কাপড় দিয়ে ছাদ ও লাইট সাবধানে মুছুন।

কাপড়ের ন্যায় উপকরণগুলি প্রতিস্থাপন করুন এবং প্রয়োজনে ৩০ মিনিটের জন্য ০.০৫% (৫০০ পিপিএম) সোডিয়াম হাইপোক্লোরাইট দ্রবণে প্রতিস্থাপন বা নিমজ্জন করুন।

পরিবেশগত পৃষ্ঠের জীবানুমুক্তকরণের জন্য, ৩% হাইড্রোজেন পার অক্সাইড বাষ্প বা হাইড্রোজেন পার অক্সাইড শুষ্ক ধোঁয়াটি ভেদ্য ও অভেদ্য বায়ুমুক্ত পৃষ্ঠের উপর ব্যবহার করা যেতে পারে।

জীবানুমুক্তকরণ শেষ হওয়ার পরে, ঘরটিতে পর্যাপ্ত পরিমাণে বায়ুচলাচল নিশ্চিত করতে হবে। কমপক্ষে ২ ঘন্টা ৬ টিএসিএইচ (প্রতি ঘন্টা বায়ু সঞ্চালন) দিয়ে বায়ুচলাচল করাতে হবে। জলে ভেজানো ডিসপোজেবল তোয়ালে দিয়ে সমস্ত পৃষ্ঠকে মুছুন। চূড়ান্ত পরীক্ষার পরে, রুমটি একটি নতুন রোগী গ্রহণের জন্য প্রস্তুত।

৪.৬। দূষিত লব্ধি হ্যান্ডলিং:

৪.৬.১। লব্ধি সামগ্রী পরিষ্কার করা কর্মীদের উপযুক্ত পিপিই পরা উচিত।

৪.৬.২। বায়ু, পৃষ্ঠতল এবং মানুষের সংক্রমণ এড়াতে সংক্রমিত লিনেনটি আইসোলেশন রুম বা কম ব্যবহৃত স্থানে সরাসরি লব্ধী ব্যাগ এ রাখতে হবে।

৪.৬.৩। লব্ধি পদ্ধতিগুলির নিয়মিত পর্যবেক্ষণ পরিচালনা করুন।

৪.৬.৪। দূষিত টেক্সটাইল এবং কাপড়গুলি একটি স্থানে ব্যাগ বা অন্যান্য উপযুক্ত পাত্রে রাখা হবে। এই ব্যাগগুলি তখন নিরাপদে বেঁধে দেয়া হবে বা অন্যথায় ফুটো রোধ করতে বন্ধ করতে হবে।

৪.৬.৫। দূষিত লব্ধি পরিবহনের জন্য বন্ধ পরিবহন ব্যবহার করনঃ

লব্ধির পরিষ্কার অংশের তুলনায় যে অংশে সংক্রমিত কাপড় সংগ্রহ করা হই সেই অংশের নেগেটিভ প্রেসার বজায় রাখা উচিত।

দূষিত লব্ধি সম্বলিত ব্যাগগুলি অবশ্যই লেবেল, রঙ-কোডিং বা অন্যান্য পদ্ধতির সাথে সনাক্ত করতে হবে যাতে স্বাস্থ্যসেবা কর্মীরা এই আইটেমগুলি নিরাপদে পরিচালনা করতে হবে।

লিনেন এবং লব্ধি ধোয়া এবং শুকানো, উপযুক্ত মান এবং পদ্ধতি অনুসারে করা উচিত। ডিটারজেন্ট বা জীবাণুনাশক ব্যবহার করে কমপক্ষে ২৫ মিনিটের জন্য উচ্চ-তাপমাত্রার লব্ধি ৭০ ডিগ্রি সেলসিয়াস এ করা উচিত। যথাযথ ঘনত্বে রাসায়নিক এজেন্ট ব্যবহার করে নিম্ন-তাপমাত্রার লভারিং (<৭০ ডিগ্রি) করা উচিত। যদি সঠিক সংগ্রহ, পরিবহন, শ্রেণিবিন্যাস এবং স্টোরেজ প্রক্রিয়া সম্ভব না হয়, লব্ধি আইটেমগুলি মেডিকেল চিকিৎসার বর্জ্য পদ্ধতির সাথে ফেলে দিতে হবে।

৪.৭। অ্যাম্বুলেন্স জীবাণুমুক্ত করন:

৪.৭.১। স্থান প্রস্তুতকরন:

অ্যাম্বুলেন্স জীবাণুমুক্ত করণের জন্য একটি উপযুক্ত স্থান নির্বাচন করতে হবে যা যানবাহন এবং জীবাণুনাশ দলকে আবহাওয়ার উপাদানগুলি থেকে রক্ষা করে।

জনসাধারণের ও জনশক্তি নিয়ন্ত্রণের কর্মীদের সুরক্ষার জন্য একটি সুরক্ষিত পরিধি স্থাপন করুন।

জীবাণুনাশক স্থান নির্বাচন করার সময় বর্জ্য ব্যবস্থাপনা, সুরক্ষা পরিকল্পনা, জনসাধারণের উপলব্ধি এবং গণমাধ্যম এর দৃশ্যমানতা; এগুলো বিবেচনার অন্তর্ভুক্ত করুন।

অবস্থানের উপর নির্ভর করে জলবায়ু নিয়ন্ত্রণের ক্ষমতা থাকলে ভাল হয়।

কাছাকাছি দূষণের গরম, উষ্ণ এবং ঠান্ডা অঞ্চলগুলি নির্ধারণ করুন এবং চিহ্নিত করুন।

অ্যাম্বুলেন্সের প্রবেশের জন্য পিপিই প্রয়োজন।

৪.৭.২। পরিষ্কারের পূর্বে:

রোগীর যত্ন প্রদানকারী ("ব্যবহৃত পিপিই" পরিহিত অবস্থায়) গাড়ি ছেড়ে যাওয়ার পূর্বে সমস্ত সরঞ্জাম, সরবরাহকৃত লিনেন, নষ্ট উপকরণ অপসারণ করবে এবং অ্যাম্বুলেন্সের ভিতরে থেকে বায়োসেল / ডিসকুইন লাইনার অপসারণ করবে। সরঞ্জামগুলিকে উষ্ণ স্থানে রাখতে হবে (অ্যাম্বুলেন্সের জীবাণুনাশের জন্য, উষ্ণ অঞ্চলটি এমন জায়গাও হতে পারে যেখানে বর্জ্য ব্যারেলগুলি পূর্বে অবস্থিত থাকে যাতে বর্জ্য ব্যাগগুলি হট জোনে প্রবেশ না করে সরাসরি পাত্রে রাখা যায়)।

পিপিই, ড্রিপস এবং ওয়াইপ সহ সমস্ত বর্জ্যকে সংক্রামক পদার্থ হিসাবে বিবেচনা করা উচিত এবং ব্যবস্থাপনার জন্য যথাযথভাবে প্যাকেজ করা উচিত।

ড্রাইভার বা অন্যান্য কর্মীরা পরিবহন ইউনিট পরিষ্কার ও নির্বীজন করার জন্য দায়বদ্ধ থাকবেন। এক থেকে দু'জন লোক পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করবে; পিপিই পরিহিত অবস্থায় তৃতীয় ব্যক্তি পর্যবেক্ষণ করবে এবং প্রয়োজনে সহায়তা করার জন্য প্রস্তুত থাকবে।

ক্লিনিং টিমগুলি জীবাণুনাশক প্রোটোকল অনুযায়ী ক্লিন পিপিই প্রাপ্য হবে।

পুনরায় ব্যবহারযোগ্য কাপড় বহির্গমন পথে রাখুন।

৪.৭.৩। পরিচ্ছন্নতা ও জীবাণুমুক্ত করন

অ্যাম্বুলেন্সের প্রবেশদ্বার থেকে পরিষ্কার করা শুরু করে ভিতরের নোংরা যায়গা পর্যন্ত পরিষ্কার করতে হবে। এইভাবে, পরিষ্কার কর্মীরা গাড়ীতে প্রবেশের সাথে সাথে অ্যাম্বুলেন্সের বিপরীত প্রান্ত দিয়ে না বের হওয়া পর্যন্ত "পরিষ্কার" জায়গায় থাকবে।

প্রস্তুতকারকের নির্দেশিকা অনুসারে ইপিএ নিবন্ধিত পরিষ্কার জীবাণুনাশক মিশ্রিত করুন। প্রস্তুতকারকদের "নির্দেশিত সময়" বা জীবাণুমুক্তকরণের জন্য পরিষ্কারের পরে কোনও পৃষ্ঠের পরিমাণ কতটা সময় ভেজা থাকতে হবে তা লিপিবদ্ধ করুন।

ডিসপোজেবল কাপড় ব্যবহার করে যানবাহন প্রবেশের সাথে সাথে সমস্ত পৃষ্ঠতল পরিষ্কার করা শুরু করুন।

সমস্ত পৃষ্ঠের দৃশ্যমান তরল/অর্ধ তরল পদার্থ সরিয়ে ফেলুন।

নির্দিষ্ট সময় পৃষ্ঠকে ভিজিয়ে রাখুন। প্রয়োজন হলে পুনরায় পরিষ্কার করুন।

পরিষ্কার করার সময় ঘন ঘন কাপড় পরিবর্তন করুন। ব্যবহৃত কাপড় বায়োহাজার্ড ব্যাগে রাখুন।

অ্যাম্বুলেন্সের বহিরাগত রোগী কর্তৃক লোডিং দরজা এবং হ্যান্ডেলগুলি এবং যে কোনও অঞ্চল দূষিত হতে পারে, জীবাণুনাশক সহ সহস্বে মুছুন। অ্যাম্বুলেন্সের বাইরের অংশে সম্পূর্ণ জীবাণুনাশক দ্বারা মুছার প্রয়োজন হয় না।

৪.৭.৪। অ্যাম্বুলেন্স পরিষ্কার হওয়ার পরে পুনরায় ব্যবহারযোগ্য চিকিৎসা সরঞ্জাম পরিষ্কার করন পদ্ধতিঃ

উপরের প্রক্রিয়াটি ব্যবহার করে, পরিষ্কারের পরে প্রস্তুত কিন্তু অব্যবহৃত চিকিৎসা সরঞ্জাম যেগুলো সুরক্ষা ব্যাগের মধ্যে রাখা হয়েছিল, সেই ব্যাগ এর বাইরের অংশ জীবাণুমুক্ত করে ফেলতে হবে।

যদি রোগী বহনের সময়ে প্রতিরক্ষামূলক ব্যাগ থেকে কোন সরঞ্জাম ব্যবহার করা হয়, তবে তা সঠিকভাবে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা যাবে নাকি ফেলে দিতে হবে তা নির্ধারণ করুন।

৪.৭.৫ একবার পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ শেষ হয়ে গেলে, সমস্ত বর্জ্যটিকে সংক্রামক বর্জ্য হিসাবে সংগ্রহ এবং প্যাকেজ করুন।

৪.৭.৬। সংস্থার প্রোটোকল অনুসারে সমস্ত বর্জ্য এবং সংক্রামক পদার্থের জন্য স্থানীয় এবং কেন্দ্রীয় বিধিবিধান অনুসারে নিষ্পত্তি করুন।

৪.৭.৭। চেকলিস্ট অনুসারে পিপিই অপসারণ করুন। তৃতীয় ব্যক্তি যিনি কোন্ড জোনে ছিলেন (কোন্ড জোন এমন একটি অঞ্চল হিসেবে বিবেচনা করা হয় যেখানে দূষণ নেই এবং এক্সপোজার হওয়ার ঝুঁকিও নেই। এই অঞ্চলের ব্যক্তিদের পিপিই পরতে হয় না, যদিও কোন্ড অঞ্চলটি পিপিই রাখার জায়গা হিসেবে ব্যবহার করা যাবে।) তিনি পিপিই খোলা তদারকি করবেন, যা পিপিই খুলে ফেলার প্রোটোকল অনুসারে করতে হবে।

৫। রেকর্ডস:

৫.১। বর্জ্য ব্যবস্থাপনা পরিচালনা করার জন্য উপাত্ত সংগ্রহ নমুনা ফর্মঃ

বর্জ্য ব্যবস্থাপনা পরিচালনার জন্য নমুনা উপাত্ত শীট

ওয়ার্ড / ইউনিট: _____ মাস: _____

তারিখ	বর্জ্য সংগ্রহ বিভাগ/ল্যাব/ওয়ার্ড	বর্জ্যের ধরন নির্ধারণ	প্রতিদিন উৎপাদিত বর্জ্যের পরিমাণ (ওজন ও আয়তন)		বর্জ্য সংগ্রাহক	বর্জ্য গ্রাহক
			কেজি	লিটার		

তথ্য যাচাইকারী: _____ ও _____